

Утверждаю  
 Зав.МБДОУ Красногорский ДС  
 Аленушка Нотфуллина М.Р.

**Меню 16 сентября 2024г**

1 день	Ясли
<b>Завтрак</b>	
Каша молочная пшеничная	150
Кофейный напиток с молоком	150
Хлеб пшеничный с маслом, сыр	40/5/4
<b>II завтрак:</b>	
Сок натуральный	100
<b>Обед:</b>	
Салат морковный	45
Суп вермишелевый на кур.бульоне	150
Капуста тушеная с мясом	150
Компот из сухофруктов	150
Хлеб ржаной	40
<b>Уплотненный полдник</b>	
Молоко кипяченое	100
Суфле из рыбы	60
Сладкий чай с молоком	150
Печенье	10
Хлеб пшеничный	20
Кар. поре	90

Утверждаю  
 Зав.МБДОУ Красногорский ДС  
 Аленушка Нотфуллина М.Р.

**Меню 16 сентября 2024г**

1 день	дошколь
<b>Завтрак</b>	
Каша молочная пшеничная	200
Кофейный напиток с молоком	200
Хлеб пшеничный с маслом, сыр	40/5/6
<b>II завтрак:</b>	
Сок натуральный	100
<b>Обед:</b>	
Салат морковный	55
Суп вермишелевый на кур.бульоне	200
Капуста тушеная с мясом	200
Компот из сухофруктов	200
Хлеб ржаной	50
<b>Уплотненный полдник</b>	
Молоко кипяченое	100
Суфле из рыбы	70
Сладкий чай с молоком	200
Печенье	10
Хлеб пшеничный	40
Карг. поре	100